



100% sabor

## ALMÔNDEGA VEGANA

FEITO COM PROTEÍNA DA SOJA

SEM CARNE | SEM OVOS | SEM LEITE

### MODO DE PREPARO:

Recomenda-se utilizar o produto sempre congelado para qualquer forma de preparo.

**Frito:** Coloque o produto, aos poucos e, ainda congelado em frigideira funda com óleo suficiente para cobrir as almôndegas e já em temperatura ideal para fritar. Ao dourar a parte inferior, com cuidado, vire as almôndegas para que fique dourada por completo.

**Assado:** Pode ser utilizado forno convencional ou elétrico. Inserir o produto, ainda congelado, em forno aquecido a temperatura 180 graus por aproximadamente 10 minutos.

**Cozido:** Insira o produto aos poucos e ainda congelado ao molho de preferência já em temperatura de cozimento, mantendo por aproximadamente 3 minutos sem necessidade de misturar.

Peso Líquido **1Kg**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 44 g (2 unidades)

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	129 kcal = 541 kJ	6%
Carboidratos	16 g	6%
Proteínas	10 g	14%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Colesterol	0 mg	0%
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Cálcio	6,1 mg	1%
Ferro	0,3 mg	2%
Sódio	106 mg	4%

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

**INGREDIENTES:** Proteína de Soja Texturizada, Farinha de Trigo, Cebola, Farinha de Mandioca, Farinha de Seitan, Óleo de Soja, Alho, Especiarias, Cominho, Pimenta do Reino.

SOJA NÃO TRANSGÊNICA

CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS. CONTÉM SOJA E DERIVADOS DE TRIGO

**CONSERVAÇÃO:** Congelado (-5º a -10º ou mais frio). Após descongelado, não recongelar. Após aberto, conservar em geladeira e consumir em até 3 dias.



SEM CARNE | SEM OVOS | SEM LEITE

DE MAIS SAÚDE ALIMENTOS NATURAIS LTDA

RUA FRANCISCO DANTAS, 15 - JD. GONZAGA - SÃO PAULO SP - CEP 03.756-040

CNPJ: 29.026.328/0001-69 - SAC (11) 2038-1622 - e-mail: contato@dmalsveganfood.com

Produto isento de registro conforme resolução nº 278 de 22/09/05



0 606529 495237