



100% sabor

## KIBE VEGANO

FEITO COM PROTEÍNA DA SOJA

SEM CARNE | SEM OVOS | SEM LEITE

### MODO DE PREPARO

Recomenda-se utilizar o produto sempre congelado para qualquer forma de preparo.

**Frito:** Coloque o produtos, aos poucos e, ainda congelados em frigideira funda com óleo suficiente para cobrir os kibes e já em temperatura ideal para fritar. Ao dourar a parte inferior, com cuidado, vire os kibes para que fiquem dourados por completo.

**Assado:** Pode ser utilizado forno convencional ou elétrico. Inserir o produto, ainda congelado, em forno aquecido a temperatura 180 graus por aproximadamente 10 minutos.

**Cozido:** Insira o produto aos poucos e ainda congelado ao molho de preferência já em temperatura de cozimento, mantendo por aproximadamente 3 minutos sem necessidade de misturar.

Peso Líquido **1Kg**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 48 g ( 2 unidades )

Quantidade por porção		% VD ( * )
Valor Energético	74 kcal = 308 kJ	4%
Carboidratos	13 g	4%
Proteínas	3,3 g	4%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	( ** )
Colesterol	0 mg	0%
Fibra Alimentar	2,2 g	9%
Cálcio	4 mg	0%
Ferro	0,2 mg	1%
Sódio	57 mg	2%

( \* ) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ( \*\* ) VD não estabelecido.

**INGREDIENTES:** Trigo para Kibe, Farinha de Trigo, Proteína de Soja Texturizada, Cebola, Farinha de Mandioca, Hortelã, Óleo de Soja, Alho, Água, Especiarias e Sal.

SOJA NÃO TRANSGÊNICA

CONTÉM GLÚTEN

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E DERIVADOS DE SOJA.

**CONSERVAÇÃO:** Congelado (-5º a -10º ou mais frio). Após descongelado, não recongelar. Após aberto, conservar em geladeira e consumir em até 3 dias.



SEM CARNE | SEM OVOS | SEM LEITE

DE MAIS SAÚDE ALIMENTOS NATURAIS LTDA

RUA FRANCISCO DANTAS, 15 - JD. GONZAGA - SÃO PAULO SP - CEP 03.756-040

CNPJ: 29.026.328/0001-69 - SAC (11) 2038-1622 - e-mail: contato@dmaisveganfood.com

Produto isento de registro conforme resolução nº 278 de 22/09/05



0 606529 495220

ALIMENTO 100% VEGETAL